



# *horaires d'ouverture de votre centre aquatique*



## **période scolaire & vacances**

<b>Lundi &gt;</b>	7 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>
<b>Mardi &gt;</b>	7 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>
<b>Mercredi &gt;</b>	7 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>
<b>Jeudi &gt;</b>	7 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>
<b>Vendredi &gt;</b>	7 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>
<b>Samedi &gt;</b>	9 <sup>h</sup> > 19 <sup>h</sup>
<b>Dimanche &gt;</b>	9 <sup>h</sup> > 19 <sup>h</sup>

**centre aquatique**  **du lac**

275 avenue de Grammont • 37200 Tours

☎ 02 47 80 78 10



**[www.centre-aquatique-du-lac.fr](http://www.centre-aquatique-du-lac.fr)**



*horaires &  
planning  
des activités*


*à partir du 5 septembre 2016*



centre aquatique  du lac

	<b>période scolaire &amp; vacances</b>	<b>période scolaire</b>	<b>période vacances</b>
<b>Lundi</b> >	8 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>	17 <sup>h</sup> > 20 <sup>h</sup>	9 <sup>h</sup> 30 > 20 <sup>h</sup>
<b>Mardi</b> >	8 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>	17 <sup>h</sup> > 20 <sup>h</sup>	9 <sup>h</sup> 30 > 20 <sup>h</sup>
<b>Mercredi</b> >	8 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>	11 <sup>h</sup> > 20 <sup>h</sup>	9 <sup>h</sup> 30 > 20 <sup>h</sup>
<b>Jeudi</b> >	8 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>	17 <sup>h</sup> > 20 <sup>h</sup>	9 <sup>h</sup> 30 > 20 <sup>h</sup>
<b>Vendredi</b> >	8 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>	17 <sup>h</sup> > 20 <sup>h</sup>	9 <sup>h</sup> 30 > 20 <sup>h</sup>
<b>Samedi</b> >	9 <sup>h</sup> > 19 <sup>h</sup>	9 <sup>h</sup> > 19 <sup>h</sup>	9 <sup>h</sup> > 19 <sup>h</sup>
<b>Dimanche</b> >	9 <sup>h</sup> > 19 <sup>h</sup>	9 <sup>h</sup> > 19 <sup>h</sup>	9 <sup>h</sup> > 19 <sup>h</sup>

**Bassin sportif 25 m**

Consulter les disponibilités du bassin de 25 m sur facebook  du Centre Aquatique du Lac ou à l'accueil de votre centre.

**Bassin sportif extérieur 50 m****Toboggan**

	<b>période scolaire &amp; vacances</b>	<b>période scolaire</b>	<b>période vacances</b>
<b>Lundi</b> >	7 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>	17 <sup>h</sup> > 20 <sup>h</sup>	9 <sup>h</sup> 30 > 20 <sup>h</sup>
<b>Mardi</b> >	7 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>	17 <sup>h</sup> > 20 <sup>h</sup>	9 <sup>h</sup> 30 > 20 <sup>h</sup>
<b>Mercredi</b> >	7 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>	11 <sup>h</sup> > 20 <sup>h</sup>	9 <sup>h</sup> 30 > 20 <sup>h</sup>
<b>Jeudi</b> >	7 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>	17 <sup>h</sup> > 20 <sup>h</sup>	9 <sup>h</sup> 30 > 20 <sup>h</sup>
<b>Vendredi</b> >	7 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>	17 <sup>h</sup> > 20 <sup>h</sup>	9 <sup>h</sup> 30 > 20 <sup>h</sup>
<b>Samedi</b> >	9 <sup>h</sup> > 19 <sup>h</sup>	9 <sup>h</sup> > 19 <sup>h</sup>	9 <sup>h</sup> > 19 <sup>h</sup>
<b>Dimanche</b> >	9 <sup>h</sup> > 19 <sup>h</sup>	9 <sup>h</sup> > 19 <sup>h</sup>	9 <sup>h</sup> > 19 <sup>h</sup>

**Espace océane****période scolaire & vacances**

<b>Lundi</b> >	8 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>
<b>Mardi</b> >	8 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>
<b>Mercredi</b> >	8 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>
<b>Jeudi</b> >	8 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>
<b>Vendredi</b> >	8 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup>
<b>Samedi</b> >	9 <sup>h</sup> > 19 <sup>h</sup>
<b>Dimanche</b> >	9 <sup>h</sup> > 19 <sup>h</sup>

Évacuation des bassins avant la fermeture : 15 mn pour tous les bassins.  
fermeture des caisses 45 mn avant la fermeture.  
Pour les jours fériés, 9h - 19h sans activités.

## période scolaire

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h15 aquafitness	9h15 aquafitness		9h15 aquafitness	9h15 aquafitness		9h15 bodypalm
12h15 aquafitness aquabiking	12h15 aquafitness aquabiking	12h15 aquabiking	12h15 aquafitness aquabiking	12h15 aquafitness aquabiking		
16h15 aquafitness				16h15 aquafitness		
18h15 aquabiking	18h15 aquabiking		18h15 aquabiking	18h15 aquabiking	18h15 aquabiking	18h15 aquabiking
18h45 aquafitness	18h45 aquafitness	18h45 aquafitness	18h45 bodypalm	18h45 aquafitness		
19h30 aquafitness	19h30 aquaboxing	19h30 aquafusion	19h30 aquafitness	19h30 aquafitness		
20h30 aquabiking	20h30 aquabiking	20h30 aquabiking	20h30 aquabiking	20h30 aquabiking		

**intensités :**

<span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">COOL</span>	<span style="background-color: #00BFFF; padding: 2px;">TONIC</span>
<span style="background-color: #FF4500; padding: 2px;">BOOST</span>	<span style="background-color: #333; color: white; padding: 2px;">XTREM</span>

activités premium sur réservation au ☎ 02 47 80 78 10

## période vacances

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h15 aquafitness	9h15 aquafitness		9h15 aquafitness			9h15 bodypalm
12h15 aquafitness	12h15 aquafitness	12h15 aquabiking	12h15 aquafitness	12h15 aquafitness		
18h15 aquabiking	18h15 aquabiking		18h15 aquabiking	18h15 aquabiking	18h15 aquabiking	18h15 aquabiking
18h45 aquafitness	18h45 aquafitness	18h45 aquafitness	18h45 bodypalm	18h45 aquafitness		
19h30 aquafitness	19h30 aquafitness	19h30 aquafusion	19h30 aquafitness	19h30 aquafitness		
20h30 aquabiking	20h30 aquabiking		20h30 aquabiking	20h30 aquabiking		

**intensités :**

<span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">COOL</span>	<span style="background-color: #00BFFF; padding: 2px;">TONIC</span>
<span style="background-color: #FF4500; padding: 2px;">BOOST</span>	<span style="background-color: #333; color: white; padding: 2px;">XTREM</span>

activités premium sur réservation au ☎ 02 47 80 78 10