

# ACTIVITÉS AQUAFITNESS

## planning aquafitness période grandes vacances

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h15 aquafitness	9h15 aquafitness		9h15 aquafitness			9h15 bodypalm
12h15 aquafitness	12h15 aquafitness		12h15 aquafitness	12h15 aquafitness		
18h45 aquafitness	18h45 aquafitness		18h45 bodypalm	18h45 aquafitness		
19h30 aquafitness	19h30 aquafitness		19h30 aquafitness	19h30 aquafitness		

**intensités :**

- COOL
- TONIC
- BOOST
- XTREM

activités premium sur réservation au 02 47 80 78 10

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement.

## planning aquabike période grandes vacances

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h15 aquabiking		9h15 aquabiking		9h15 aquabiking		
		12h15 aquabiking			12h15 aquabiking	
		18h45 aquabiking	18h45 aquabiking		18h15 aquabiking	18h15 aquabiking
20h30 aquabiking	20h30 aquabiking		20h30 aquabiking	20h30 aquabiking		

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement.